

## RECOMMANDATIONS AVANT VOTRE TRAITEMENT

**Nous avons hâte de vous voir pour votre traitement! D'ici-là, suivez ces recommandations pour optimiser vos résultats.**

- Éviter si possible la prise d'alcool, d'anti-inflammatoires (Advil®, Motrin®, Celebrex®, Naproxen®, etc.), d'Oméga-3 ainsi que de multi-vitamines dans les 7 jours précédant vos traitements, car ceux-ci augmentent le risque d'ecchymoses (bleus). Vous pourrez les reprendre le lendemain du traitement.
- Espacer de 2 semaines vos traitements d'injectables de ceux de votre esthéticienne ou de votre dentiste.
- En cas d'infection en cours ou de prises d'antibiotiques, veuillez reporter votre rendez-vous.
- Pour plus de confort lors des traitements, vous pourriez prendre 2 comprimés d'acétaminophène (Tyléno®) 500 mg une heure avant votre rendez-vous.
- Prévoir le bon moment pour effectuer vos traitements, car il pourrait y avoir des rougeurs, une légère enflure et, plus rarement, des ecchymoses suite à vos traitements d'injectables.
- Prévoir une faible exposition au soleil et aux rayons UV durant les 2 semaines suivant l'injection. Une crème solaire FPS 45 est fortement suggérée.

[www.clinicare.ca](http://www.clinicare.ca)

  [clinicare.md](https://www.instagram.com/clinicare.md)