

RECOMMANDATIONS APRÈS VOTRE TRAITEMENT

Félicitations! Vous venez de terminer votre traitement de *Lumecca*.

- L'apparition de **rougeurs, d'enflures, de minuscules croûtes et l'intensification des taches pré-existantes** est normale et attendue suite au traitement. Ces symptômes s'estompent habituellement en 24 à 48 heures, mais peuvent persister jusqu'à 2 semaines. Nous vous conseillons **d'éviter toute manipulation de votre peau** durant le temps de guérison.
- En cas de rougeurs ou sensations de chaleur plus importantes, nous conseillons l'**application de compresses froides** (5 minutes à la fois, chaque 10 minutes) dans les heures qui suivent. Bien que très rares, veuillez nous contacter en cas de **sensation de brûlures ou d'apparition d'ampoules**.
- Veuillez **garder votre peau bien hydratée** à l'aide d'une crème appropriée à votre type de peau, deux fois par jour. Nous vous recommandons également d'utiliser un **nettoyant doux** pour le visage et d'éviter l'utilisation de **produits de soins de peau avec effets inflammatoire ou exfoliant** jusqu'à 14 jours après votre traitement, tels que : rétinoïdes, vitamine A et C, hydroquinone, peroxyde de benzoyle, alcool et tout autre type de crèmes contenant un acide.
- Veuillez éviter de recevoir **d'autres traitements en clinique ou chez l'esthéticienne** jusqu'à 2 semaines après votre traitement, tels que : microdermabrasion, laser, *Morpheus8*, exfoliations chimiques, autres injections.
- Veuillez évitez tout ce qui peut provoquer une forte transpiration, comme un **exercice intense** ou un **sauna** pendant 2 à 3 jours.
- Au courant des 4 prochaines semaines, ou jusqu'à guérison complète de tous les symptômes, il est recommandé de **ne pas s'exposer au soleil** et d'**utiliser un écran solaire** tous les jours pour éviter d'endommager votre peau en convalescence.

www.clinicare.ca

  [clinicare.md](https://www.instagram.com/clinicare.md)