

RECOMMANDATIONS APRÈS VOTRE TRAITEMENT

Félicitations! Vous venez de terminer votre traitement de microneedling.

- Veuillez **garder votre peau bien hydratée** à l'aide d'une crème appropriée à votre type de peau.
- Veuillez **éviter les activités suivantes** jusqu'à 7 jours après votre traitement : exposition aux ultraviolets (soleil et bronzage), exercices intenses, douches/bains/spas/saunas très chauds, baignade (piscine ou plage), tatouage (incluant cosmétique).
- Veuillez éviter l'utilisation de **produits de soins de peau avec effet inflammatoire ou exfoliant** jusqu'à 5 jours après votre traitement, tels que : rétinoïdes, vitamine A et C, hydroquinone, peroxyde de benzoyle, alcool et tout autre type de crèmes contenant un acide.
- Veuillez éviter de recevoir **d'autres traitements en clinique ou chez l'esthéticienne** jusqu'à 2 semaines après votre traitement, tels que : microdermabrasion, laser, lumière pulsée, exfoliations chimiques, autres injections.
- Nous vous conseillons **d'éviter toute manipulation de votre peau** durant le temps de guérison. Des démangeaisons mineures, des rougeurs et une sécheresse de la peau pourraient apparaître suite au traitement. Veuillez nous contacter si les symptômes s'aggravent dans les 48h-72h suivant votre traitement.

www.clinicare.ca

  [clinicare.md](https://www.instagram.com/clinicare.md)