

## RECOMMANDATIONS AVANT VOTRE TRAITEMENT

**Nous avons hâte de vous voir pour votre traitement! D'ici-là, suivez ces recommandations pour optimiser vos résultats.**

- Éviter l'utilisation des produits suivants, 5 à 7 jours avant le traitement : oméga-3, alcool, anti-inflammatoires et produits de soins de peau avec effet inflammatoire ou exfoliant (rétinoïdes, vitamine A et C, hydroquinone, peroxyde de benzoyl et tout autre type de crème contenant un acide).
- Éviter l'utilisation de crème épilatoire, épilation à la cire ou électrolyse au visage 5 à 7 jours avant votre traitement.
- Éviter les traitements de laser/IPL de même que l'exposition excessive au soleil deux semaines avant votre traitement.
- En cas d'infection en cours ou de prises d'antibiotiques, veuillez reporter votre rendez-vous.
- Une crème anesthésiante sera appliquée avant votre traitement. Pour un plus grand confort, vous pouvez prendre 2 comprimés d'acétaminophène 500 mg une heure avant votre traitement.
- Prévoir le bon moment pour effectuer votre traitement, car il pourrait y avoir des rougeurs, une légère enflure et, plus rarement, des ecchymoses suite au traitement.

[www.clinicare.ca](http://www.clinicare.ca)

  [clinicare.md](https://www.instagram.com/clinicare.md)