

RECOMMANDATIONS APRÈS VOTRE TRAITEMENT

Félicitations! Vous venez de terminer votre traitement de *Morpheus8*.

- Une **amélioration au niveau de la qualité de la peau** se fera sentir dès les 3 premières semaines, mais l'effet se potentialisera au courant des 2 à 3 prochains mois.
- Une **sensation de coup de soleil** avec l'apparition d'une rougeur, d'une enflure et de minuscules croûtes est normale et attendue suite au traitement. Ces symptômes s'estompent habituellement dans les 2 à 5 premiers jours, mais peuvent persister jusqu'à 4 semaines, faisant partie du processus normal de guérison. Nous vous conseillons **d'éviter toute manipulation de votre peau** durant le temps de guérison. Veuillez nous contacter si les symptômes s'aggravent dans les 48h-72h suivant votre traitement.
- Veuillez **garder votre peau bien hydratée** à l'aide d'une crème appropriée à votre type de peau, deux fois par jour. Nous vous recommandons également d'utiliser un **nettoyant doux** pour le visage et d'éviter l'utilisation de **produits de soin de peau avec effet inflammatoire ou exfoliant** jusqu'à 14 jours après votre traitement, tels que : rétinoïdes, vitamine A et C, hydroquinone, peroxyde de benzoyle, alcool et tout autre type de crèmes contenant un acide.
- Veuillez éviter de recevoir **d'autres traitements en clinique ou chez l'esthéticienne** jusqu'à 2 semaines après votre traitement, tels que : microdermabrasion, laser, lumière pulsée, exfoliations chimiques, autres injections.
- Veuillez évitez les activités provoquant une forte transpiration, comme un **exercice intense** ou un **sauna** pendant 2 à 3 jours.
- Au courant des 2 prochaines semaines, ou jusqu'à guérison complète de tous les symptômes, il est recommandé de **ne pas s'exposer au soleil** et d'**utiliser un écran solaire FPS 45+ adapté au traitement** tous les jours pour éviter d'endommager votre peau.

www.clinicare.ca

  [clinicare.md](https://www.instagram.com/clinicare.md)