

## RECOMMANDATIONS AVANT VOTRE TRAITEMENT

Nous avons hâte de vous voir pour votre traitement! D'ici-là, suivez ces recommandations pour optimiser vos résultats.

- Évitez si possible la **prise d'alcool, d'anti-inflammatoires** (Advil®, Motrin®, Celebrex®, Naproxen®, etc.), **d'Oméga-3** ainsi que de multi-vitamines dans les 5 à 7 jours précédant vos traitements, car ils pourraient augmenter le risque d'ecchymoses (bleus).
- L'application de **crème topique aux rétinoïdes** doit être interrompue 2 à 4 jours avant le traitement.
- Espacez de 2 semaines vos **autres traitements en clinique ou chez l'esthéticienne** tels que : microdermabrasion, laser, lumière pulsée, exfoliations chimiques, et autres injections.
- En cas d'**infection en cours** ou de prises d'antibiotiques, veuillez reporter votre rendez-vous.
- **Prévoyez le bon moment** pour effectuer le *Morpheus8*, car il pourrait y avoir des rougeurs, de l'enflure et, plus rarement, des ecchymoses suite à votre traitement. Ceux-ci disparaissent typiquement après 48h, mais peuvent persister jusqu'à 5 à 7 jours selon le type de peau, la zone traitée et l'intensité du traitement.
- Prévoir une **faible exposition au soleil et aux rayons UV** durant les 2 semaines suivant le traitement. L'application d'une **crème hydratante** appropriée à votre type de peau et d'une **crème solaire FPS 45+** vous sera fortement suggérée après le traitement.
- Pour plus de confort lors des traitements, vous pourriez prendre **2 comprimés d'acétaminophène** (Tylénol®) 500 mg une heure avant votre rendez-vous. De plus, avant votre traitement, une **crème anesthésiante** sera appliquée pour une période de 45 à 60 minutes. Vous pourriez prévoir de la lecture ou du travail durant cette période, ou tout simplement en profiter pour relaxer!

[www.clinicare.ca](http://www.clinicare.ca)

  [clinicare.md](https://www.instagram.com/clinicare.md)