

## RECOMMANDATIONS APRÈS VOTRE TRAITEMENT

Félicitations! Vous venez de terminer votre traitement de neuromodulateurs.

- Éviter de pencher la tête vers l'avant pour les 4 heures suivant le traitement.
- Éviter de masser ou de manipuler la zone traitée pour les 24 premières heures.
- Éviter l'exercice physique intense durant la journée suivant le traitement.
- La contraction des régions injectées dans l'heure suivant le traitement pourrait accélérer l'apparition des résultats.
- Des maux de tête peuvent parfois survenir suite aux traitements impliquant le haut du visage. Ces maux de tête, bien que bénins, sont parfois incommodants et peuvent être soulagés par de l'acétaminophène (Tylenol®).
- Les ecchymoses (bleus) sont rares, mais quelques fois inévitables malgré les plus grandes précautions. Importunes mais non-dangereuses, elles peuvent facilement être cachées avec un camouflant et disparaîtront après 5 à 10 jours. Une crème à base d'ARNICA (Traumacare®/Arnicare®) appliquée trois fois par jour peut accélérer la guérison.

[www.clinicare.ca](http://www.clinicare.ca)

  [clinicare.md](https://www.instagram.com/clinicare.md)