

### RECOMMANDATIONS APRÈS VOTRE TRAITEMENT

Félicitations, vous avez terminé votre séance de rajeunissement de la peau à base de plasma riche en plaquettes! Voici nos recommandations à suivre pour la prochaine semaine. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à communiquer avec nous immédiatement. Nous sommes là pour vous aider.

- Ne vous inquiétez pas si les régions traitées sont légèrement sensibles ou enflées. Ces symptômes disparaîtront par eux-mêmes dans les prochains jours.
- Limitez l'exposition des régions traitées aux **températures extrêmes (chaud et froid)** au cours des deux prochains jours. Nous vous conseillons donc d'éviter l'exposition au soleil. Vous pourrez porter un chapeau si nécessaire.
- **Évitez la prise d'anti-inflammatoire** (Aspirine®, Advil®, Motrin®, ibuprofène, Naproxen®, Voltaren®) pendant 3 jours suivant le traitement (si possible, pendant 7 jours). L'inflammation doit avoir lieu pour potentialiser vos résultats!
- Évitez l'alcool, la caféine et si possible la cigarette pour les trois prochains jours.
- Évitez la prise de produits naturels et suppléments ayant un effet anticoagulant, tels que les multivitamines, la vitamine A, la vitamine E, le ginkgo, l'ail, le lin et l'huile de foie de morue **au moins une semaine suivant votre traitement.**

[www.clinicare.ca](http://www.clinicare.ca)

  [clinicare.md](https://www.instagram.com/clinicare.md)