

Il est important de suivre les recommandations de votre médecin avant et après vos traitements pour favoriser de meilleurs résultats.

### AVANT VOS TRAITEMENTS

- Ne pas appliquer de crème sur vos jambes.
- Apportez votre liste de médicaments avec vous.
- Si vous avez des bas de compressions prescrits, apportez-les avec vous le jour du traitement.

### APRÈS VOS TRAITEMENTS SOUS ÉCHOGRAPHIE (GROSSES VEINES)

- Ne pas planifier de voyage de plus de 2 heures pendant au moins deux semaines.
- Ne pas planifier de spa, hammam, sauna pendant deux semaines.
- Ne pas vous exposer au soleil pendant deux semaines et appliquer de la crème solaire sur les zones traitées (minimum SPF 30).
- Portez vos bas de compression pendant minimalement deux semaines (ils seront prescrits au besoin).
- Restez actif et évitez l'immobilisation pendant de longues périodes de temps.
- Enlevez vos pansements 2 heures après vos traitements.

### APRÈS VOS TRAITEMENTS DE VEINES DE SURFACE (ESTHÉTIQUE SANS ÉCHO)

- Éviter de vous exposer au soleil et appliquer de la crème solaire pendant deux semaines (minimum SPF 30).
- Enlevez vos pansements deux heures après vos traitements.

### RÉACTIONS FRÉQUENTES

- Si vous notez de la douleur et/ou un cordon localisé sur la veine traitée sous échographie, il s'agit d'une réaction attendue au traitement qui se résorbe après

quelques semaines. Vous pourrez suivre ces recommandations pour assurer un meilleur soulagement :

- Appliquer de la glace pendant 2 jours puis des compresses tièdes plusieurs fois par jour, pendant 15-20 minutes.
  - Prenez 1-2 comprimé de Tylenol et évitez les anti-inflammatoires (advil, naprosyn ...).
  - Continuez à porter vos bas de compression.
  - Consulter la clinique au besoin pour une ponction afin de soulager la douleur.
- 
- Des ecchymoses peuvent apparaître après les traitements et se résorbent après quelques semaines.
  - De petites plaies peuvent apparaître après les traitements et se résorbent après quelques semaines.
  - De la pigmentation brunâtre ou rougeâtre peut apparaître après les traitements. Celle-ci se résorbe généralement après quelques mois. Cela peut parfois prendre plus de temps.

#### **RÉACTIONS RARES À SURVEILLER**

- Dans de très rares cas, des thrombophlébites peuvent se former dans le système veineux profond après le traitement des varices sous échographie. Si vous notez une enflure soudaine de votre mollet ou de votre cuisse traités, et/ou une augmentation de la douleur de façon diffuse contacter la clinique immédiatement ou présentez-vous dans une clinique de soins sans rendez-vous ou à l'urgence pour être évalué.
- Dans des cas encore plus rares, des symptômes neurologiques, des symptômes de douleurs thoraciques, ou encore de la difficulté à respirer devraient être évalués de façon urgente à l'hôpital. En cas de doute, n'hésitez pas à contacter la clinique.