

## RECOMMANDATIONS APRÈS VOTRE TRAITEMENT

**Félicitations! Vous venez de terminer votre traitement d'épilation au laser Triton®.**

- L'apparition de **rougeurs, d'enflure autour des poils, de minuscules croûtes et d'un léger inconfort** est normale et attendue suite au traitement. Ces symptômes s'estompent habituellement en 24 à 48 heures. L'application d'un gel d'aloë ou de compresses froides peut aider à atténuer ces symptômes.
- Veuillez nous contacter immédiatement si des **croûtes, ampoules ou taches de plus de 1 cm** apparaissent (signes de brûlure).
- Les poils morts commenceront à tomber 5 à 30 jours après votre traitement.
- **Éviter de frotter ou de manipuler** la région traitée, de même que l'utilisation d'éponge de douche abrasive au moins 3 jours après le traitement, ou jusqu'à ce que tous les symptômes s'estompent. La zone traitée peut être **lavée doucement avec un savon doux**.
- Veuillez **garder votre peau bien hydratée** à l'aide d'une crème appropriée à votre type de peau, deux fois par jour. Nous vous recommandons également d'éviter l'utilisation de **produits de soin de peau avec effet inflammatoire ou exfoliant** jusqu'à 7 jours après votre traitement, tels que : rétinoïdes, vitamine A et C, hydroquinone, peroxyde de benzoyle, alcool et tout autre type de crèmes contenant un acide.
- Veuillez éviter tout ce qui peut provoquer une **forte transpiration**, comme un **exercice intense** ou un **sauna** pendant 2 à 3 jours.
- Au courant des 4 prochaines semaines, ou jusqu'à guérison complète de tous les symptômes, il est recommandé de **ne pas s'exposer au soleil** et d'**utiliser un écran solaire (FPS 45+)** tous les jours pour éviter d'endommager votre peau en convalescence.

[www.clinicare.ca](http://www.clinicare.ca)

  [clinicare.md](https://www.instagram.com/clinicare.md)