

RECOMMANDATIONS APRÈS VOTRE TRAITEMENT

Félicitations! Vous venez de terminer votre traitement de Votiva. Voici nos recommandations à suivre pour la prochaine semaine. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à communiquer avec nous immédiatement. Nous sommes là pour vous aider.

- Il est normal de ressentir une **petite sensibilité** et une **sensation de chaleur** dans la zone de traitement. Il est également normal de noter une **rougeur aux endroits traités**. N'ayez craintes, ces symptômes s'estompent habituellement dans les heures qui suivent.
- Vous pouvez **recommencer l'activité physique et le sport** dès demain.
- Si votre traitement incluait la zone des organes génitaux externes, nous vous recommandons l'**application d'une crème hydratante appropriée** à raison de 2 à 3 fois par jour durant la semaine suivant votre traitement.
- Nous vous suggérons d'**éviter les spas, saunas et bains chauds** dans les 72h suivant votre traitement.
- Veuillez également **éviter les relations sexuelles** dans les 72h suivant votre traitement afin de permettre une guérison optimale.
- Veuillez nous contacter en cas d'apparition d'**enflure, d'écoulement, de croûtes, de douleur ou de rougeur** en augmentation.

www.clinicare.ca

  [clinicare.md](https://www.instagram.com/clinicare.md)