

## RECOMMANDATIONS AVANT VOTRE TRAITEMENT

Nous avons hâte de vous voir pour votre traitement! D'ici-là, suivez ces recommandations pour optimiser vos résultats.

- Un **examen gynécologique** devra être effectué la journée de votre traitement. Un **résultat de cytologie normal** (Paptest) datant de moins d'un an est également requis. Veuillez nous aviser si votre cytologie date de plus d'un an ou si vous avez obtenu un résultat de cytologie anormal dans le passé.
- Pour des raisons d'hygiène et de stérilité, veuillez **raser les poils pubiens** le jour précédent votre traitement.
- Il est recommandé de **bien nettoyer les parties externes** à la maison le jour du traitement, en évitant d'appliquer des crèmes, lotions, parfums, huiles ou poudre sur la peau avant le traitement.
- Évitez si possible la **prise d'anti-inflammatoires** (Advil®, Motrin®, Celebrex®, Naproxen®, etc.) dans les 3 jours précédant vos traitements.
- **Prévoyez le bon moment** pour effectuer le Votiva. Il est acceptable d'effectuer le traitement en cas de menstruations. Toutefois, pour votre confort, vous pourriez nous contacter pour déplacer votre rendez-vous en cas de **saignements gynécologiques abondants**.
- **Évitez les relations sexuelles** dans les 24h précédent votre traitement.
- En cas **d'infection en cours** ou **d'utilisation d'antibiotiques**, veuillez nous contacter pour déplacer votre rendez-vous.
- Pour plus de confort lors des traitements, vous pourriez prendre **2 comprimés d'acétaminophène** (Tyléol®) 500 mg une heure avant votre rendez-vous.

[www.clinicare.ca](http://www.clinicare.ca)

  [clinicare.md](https://www.instagram.com/clinicare.md)